

فیبر یلاسیون دهلیزی چیست؟

در شرایط طبیعی قلب با ضربان منظمی دچار انقباض شده و سپس شل می شود. برخی از سلول های قلب پیامهای الکتریکی ایجاد می کنند که سبب انقباض قلب و پمپ خون می شوند. پزشک شما نوار قلب شما را خوانده و مشخص می کند که آیا پیامهای الکتریکی قلب شما طبیعی هستند یا خیر.

قلب از 4 حفره تشکیل شده است دو تای بالایی شامل دهلیز راست و چپ و دوتای پایینی شامل بطن راست و چپ است. در فیبر یلاسیون دهلیزی دو حفره بالایی قلب یعنی دهلیزهای قلب فاقد ضربان مطلوب می باشند و به جای ضربان منظم و الگوی طبیعی به شکل غیر طبیعی و نامنظم منقبض می شوند.

پمپ کردن مناسب خون توسط قلب مهم است چراکه با پمپ مناسب خون توسط قلب نیازهای اکسیژن و تغذیه ای بدن تأمین می شود در غیر این صورت باعث خستگی مزمن، نارسایی قلبی و بدتر از همه احتمال افزایش سکنه قلبی می شود. جهت کنترل این مشکل مراجعه منظم به پزشک ضروری است.

چگونه باید فهمید که مبتلا به فیبر یلاسیون دهلیزی

هستیم؟

مهمترین علائم این بیماری شامل

➤ ضربان سریع و نامنظم

➤ تپش قلب یا احساس ضربه سریع در داخل

قفسه سینه

➤ سرگیجه

➤ تعریق

➤ درد یا فشار در قفسه سینه

➤ تنگی نفس

➤ اضطراب

➤ خستگی زودرس هنگام ورزش

➤ غش کردن می باشد

علل:

➤ بیماری روماتیسمی قلب که در نتیجه تب

روماتیسمی ایجاد می شود

➤ تصلب شرایین با یا بدون سابقه سکنه قلبی

➤ پرکاری غده تیروئید

➤ نارسایی قلب

عوامل افزایش دهنده خطر:

➤ اختلالات الکترولیتی بخصوص کاهش پتاسیم

➤ استرس

➤ بیماری دریچه ای قلب یا جراحی اخیر قلب

➤ تشکیل لخته در عروق ریه

➤ استفاده بیش از حد از کافئین

➤ سیگار و الکل

➤ چاقی

چه چیزی میتواند فیبر یلاسیون را اصلاح نماید؟

برخی مواقع فیبر یلاسیون دهلیزی را با شوک الکتریکی می توان درمان نمود. ممکن است این شوک ضربان قلب را به شکل طبیعی در آورد. ممکن است شما از داروهای مهار کننده یا داروهای ضد آریتمی جهت کمک به برگشت ریتم قلبتان به حالت طبیعی یا از داروهای دیژیتال، مهار کننده کلسیم یا آمیودارون جهت آهسته کردن ضربان قلبتان استفاده کنید.

بی نظمی در ضربان دهلیز بسیار شایع است که عمدتاً با افزایش سن مخصوصاً در صورت وجود بیماریهایی از قبیل: مشکلات دریچه ای، فشار خون بالا، دیابت، نارسایی قلب و تنگی عروق کرونر دیده می شود.

این بیماران مستعد تشکیل لخته داخل قلبی و عوارضی همچون حمله مغزی هستند که برای پیشگیری از آن باید از داروهای ضد انعقاد از قبیل وارفارین استفاده کرد.

نکات توصیه شده

❖ استعمال دخانیات را برای همیشه کنار گذارید حتی

سعی کنید در کنار افراد سیگاری قرار نگیرید

❖ مصرف الکل را ترک کنید

❖ سعی کنید روش های مقابله با استرس را بیاموزید

❖ در صورت نیاز وزن خود را کاهش دهید.

❖ از مصرف غذاهای سرخ کردنی و دارای سس های

چرب خودداری کنید. مصرف تخم مرغ، کره، خامه و

غذاهای دارای چربی حیوانی و گوشت قرمز را محدود و



بیمارستان امام حسین (ع) سپیدان

فیبریلاسیون دهلیزی



تهیه کننده: فهیمه محمدی

تأیید کننده: دکتر سید محمد حسینی

کد سند: ED-BR-22-00

واحد آموزش ارتقاء سلامت

پاییز ۱۴۰۴



در عوض از مرغ، ماهی، میوه جات و سبزیجات تازه استفاده کنید.

❖ به هنگام مصرف وارفارین احتمال بروز خونریزی در شما بیشتر از سایر افراد میباشد. جهت کاهش خطر خونریزی توصیه های زیر را بکار گیرید:

❖ از انجام فعالیتهای خطرناک مثل ورزشهای رزمی اجتناب کنید.

❖ جهت دفع مدفوع به خود فشار وارد نکنید و با استفاده از میوه جات، سبزیجات تازه، انجام فعالیت های ورزشی مجاز و مصرف میزان کافی مایعات از بروز یبوست جلوگیری کنید.

❖ جهت تخلیه بینی فشار زیادی وارد نکنید.

❖ به جای تیغ از ریشتراش برقی استفاده کنید.

❖ از مسواک نرم استفاده کنید و با دقت و به آرامی مسواک بزنید.

❖ جهت تمیز کردن دندانها از خلال دندان و اجسام نوک تیز استفاده نکنید.

❖ پا برهنه راه نروید.

❖ برای اطلاع بیشتر به بروشور وارفارین مراجعه کنید